Olimpia
FORMACIÓN INTEGRAL DEPORTIVA

Modulo 1
Aspectos Introductorios a la Psicología del Deporte

Clase N°4

Lic. Luis Gómez Correa

Relación Deportistas, Entrenador y Padres de Familia

Olimpia
FORMACIÓN INTEGRAL DEPORTIVA

Lo cierto es que el fútbol se juega con
la mente; tus pies son solo herramientas.

La importancia que tienen los padres en el deporte.

Olimpia
FORMACIÓN INTEGRAL DEPORTIVA

- Es básico para un correcto crecimiento deportivo y personal de los jóvenes que se adentran en el mundo del deporte.

- Si queremos conseguir una educación y formación integral adecuada en el deporte

- No debemos olvidar que la participación de los padres y la relación con sus hijos es imprescindible para la consecución de sus objetivo.

- Los padres juegan un papel muy importante en la formación deportiva, sirviendo como modelos a través de interacciones con carácter de refuerzo y castigo

Cual es el Objetivo Principal

Olimpia
FORMACIÓN INTEGRAL DEPORTIVA

- La psicología del deporte es estudiar los factores mentales que influyen en la participación en actividades físicas y deportivas.

- Ayudar a las personas del contexto deportivo a utilizar la psicología para mejorar su bienestar y/o su rendimiento.

- Los ámbitos de actuación profesional del psicólogo del deporte, dividen en tres:

  - Deporte de rendimiento.
  - Deporte de base e iniciación.
  - Deporte de ocio, salud y tiempo libre.

- La labor de los adultos en el deporte de iniciación es básica para un correcto crecimiento deportivo y personal de los jóvenes.

- Los padres juegan un papel fundamental en la formación y el correcto crecimiento deportivo y personal de los jóvenes en la consecución de sus objetivo.

- En esta línea, se describe el proceso de socialización deportiva diferenciando la influencia de los padres como modelos para sus hijos, las creencias y valores que éstos transmiten y las conductas directamente relacionadas con la actividad deportiva.

Influencia de los padres en el desarrollo deportivo de sus hijos

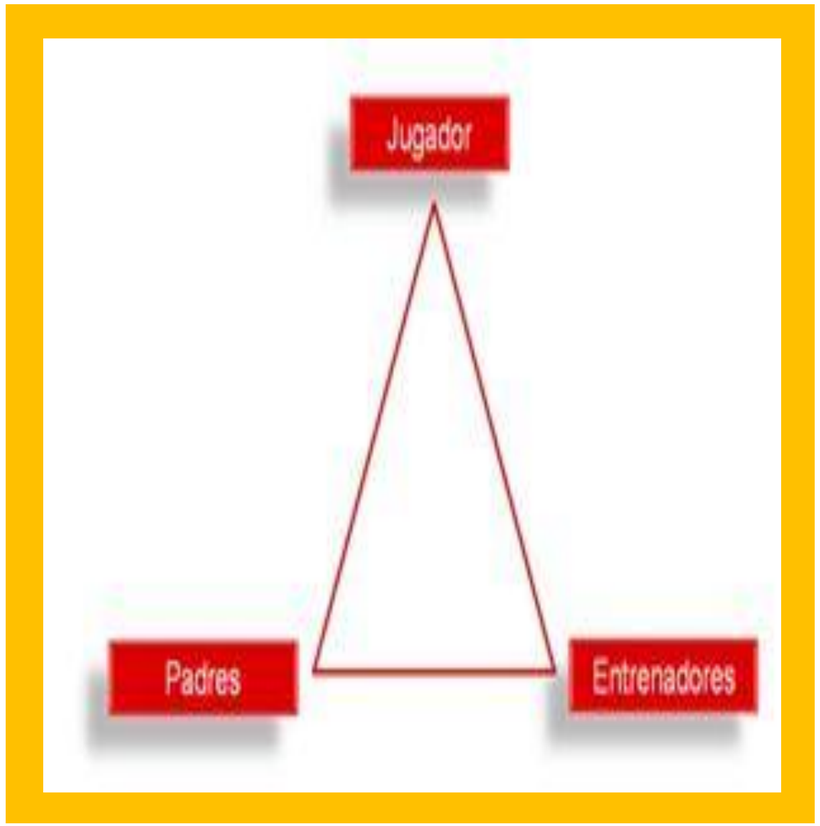
Olimpia
FORMACIÓN INTEGRAL DEPORTIVA

En definitiva, los padres juegan un papel muy importante en la formación de características personales del niño deportista

- La Psicología aplicada a la iniciación deportiva plasma de manera gráfica, los tres puntos sobre los que gira la formación deportiva de los jóvenes.

- En este triángulo deportivo están implicados e interrelacionados los entrenadores, los padres y los propios deportistas.

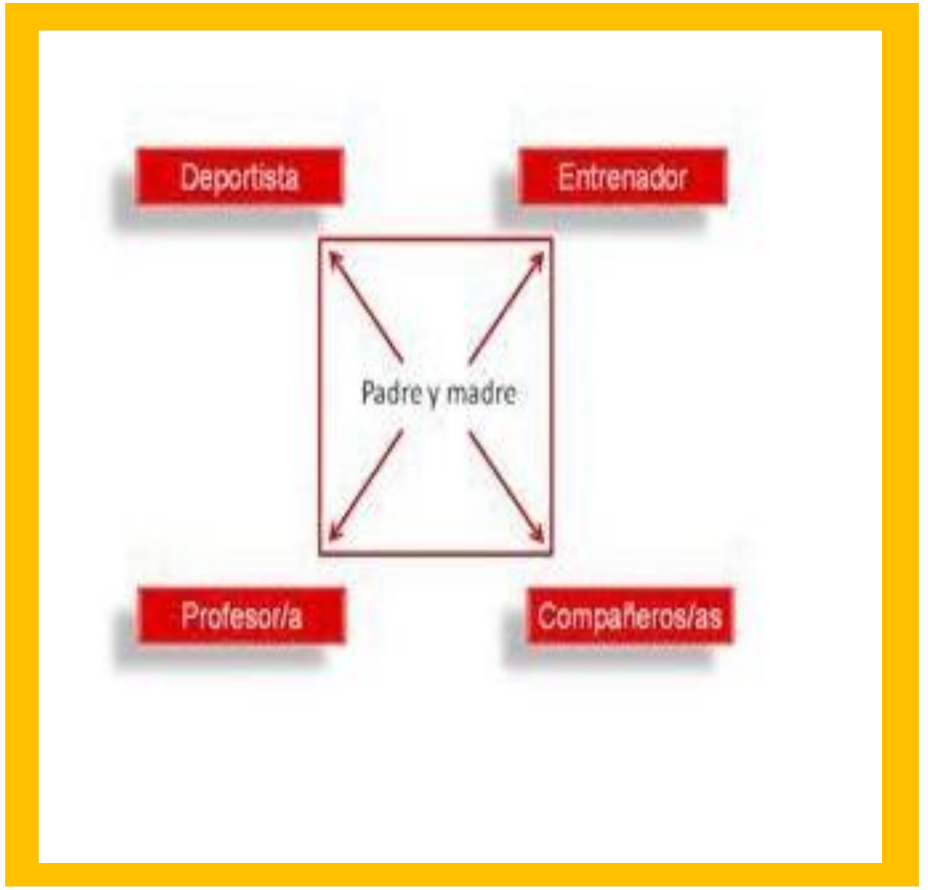
Triangulo Deportivo



Sin embargo, varios son los autores que añaden a este triángulo otros agentes que influyen en el desarrollo deportivo de los jugadores.

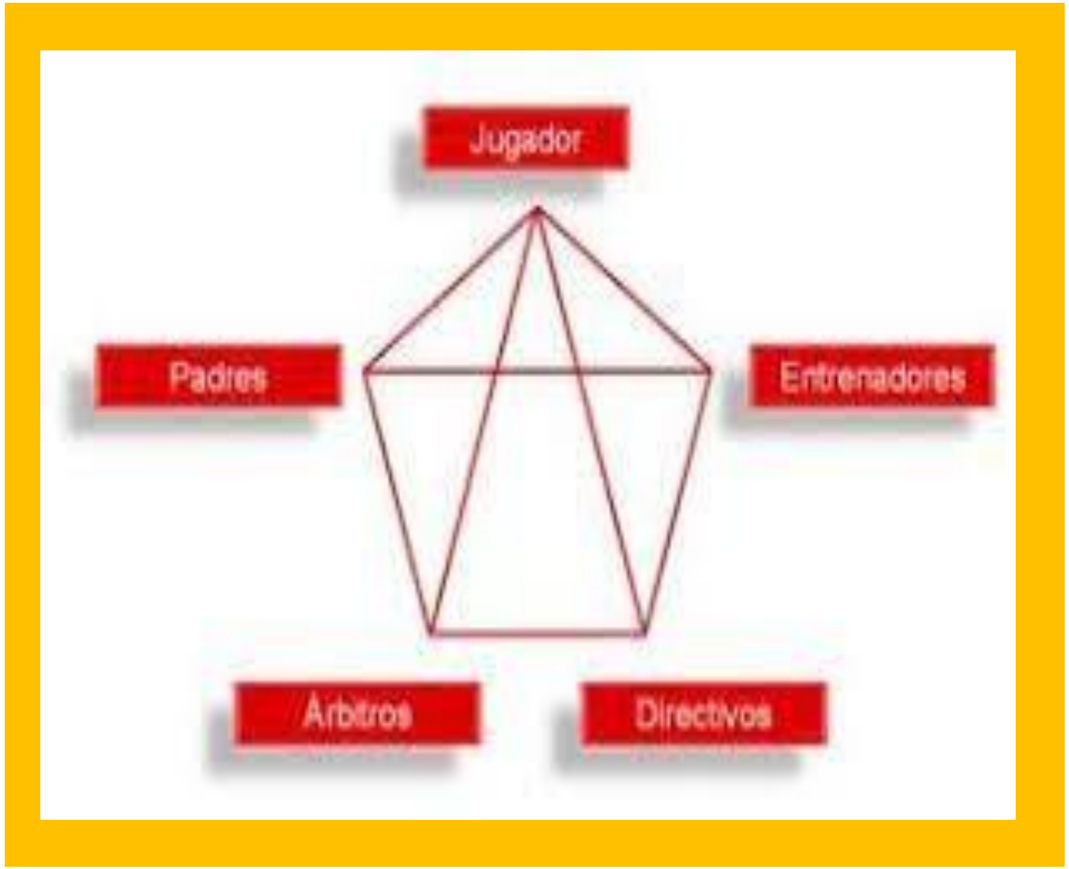
- En el 2009 **Ortín** añade a esta figura un 4to elemento **"Los Compañeros"** como fuente de motivación o desmotivación en la realización de deportiva de los jóvenes.

Cuadrado Deportivo



Por su parte **Dosil (2009)** convierte al triángulo deportivo en un pentágono, en el que se incluyen deportistas, entrenadores, padres, árbitros y directivos.

Pentágono Deportivo



- Desde la psicología aplicada al deporte es importante las actuaciones de:
  - Los árbitros.
  - Los directivos
- De esta forma, el triángulo deportivo se convertiría en el pentágono de la iniciación deportiva.

- Como se puede observar, tanto en **el triángulo**, como en **el cuadrado y pentágono** deportivos se incluye la figura de los padres.

- Éstos son agentes fundamentales en el desarrollo (**social, personal, académico y deportivo** entre otros) de sus hijos, al ser las principales figuras de apego de los niños desde la primera infancia hasta que comienza la adolescencia.

Los Jóvenes Deportistas

Olimpia
FORMACIÓN INTEGRAL DEPORTIVA

- Lo más importante es educar al niño y ayudar a que el deporte sea un medio de desarrollo en todos los aspectos: físico, psicológico, academico y social

- Los miembros del pentágono deben actuar como psicoeducadores, favoreciendo al niño de estrategias que le permitan enfrentarse a los entrenos y competencias con éxito.

- El papel del **psicólogo del deporte** es el de asesorar a los jóvenes deportistas de forma equilibrada, y se garantice en todo momento que los niños gocen de cierta autonomía en la toma de decisiones, amparada en la seguridad y el apoyo del entorno.

Los compañeros de entrenamiento ocupan un papel fundamental.

En estas etapas los jóvenes desarrollan cierta independencia como seres sociales.

- Las relaciones entre ellos establecen ciertas pautas comportamentales que unirán a los jóvenes por el resto de sus vidas.

- Por último, **el deporte será también la escuela de la vida**, y como tal servirá de desarrollo de las habilidades psicológicas que se pondrán en práctica en el futuro: **autoconfianza, ansiedad, concentración, motivación, y cohesión de equipo,** entre otros.

¿Cuál es el Papel de los Padres de Familia?

- Hoy en día el interés de los padres deben ser reconocidos como miembros esenciales del equipo de trabajo y desarrollo del atleta.

- Sin embargo, sus funciones trascienden el campo deportivo, y por eso deben cumplir roles junto a las canchas y lejos de ellas, contando con el entrenador como un orientador ayudando a crear y fortalecer la sinergia familiar.

¿Cuál es la Función de los Padres de Familia?

- Financiar u obtener financiamiento para el desarrollo deportivo.
- Elegir un entrenador calificado.
- Conocer el programa de trabajo y objetivos a desarrollar del entrenador

- Conocer y aprobar las condiciones de entrenamiento y competencia
- Ser un apoyo para el entrenador.
- Cuidar el desarrollo integral del deportista.
- Garantizar la salud, alimentación y el adecuado desarrollo social e intelectual del deportista.

El Asesoramiento a los Padres de Familia

- El Asesoramiento que el psicólogo del deporte pueda brindar a los padres de familia irá enfocados más en el resultado.
- Que se ocupen de reforzar el compañerismo, el aprendizaje de habilidades, el esfuerzo, etc. y que no limiten el interés al resultado final.
- Uno de los aspectos que más se debe cuidar desde el asesoramiento psicológico es la relación padres-entrenador.
- En este sentido, es importante establecer la colaboración entre ambos, pues hará posible el mejor desarrollo de la actividad y el progreso del deportista.

Comportamiento de los Padres en el Deporte Base

Olimpia
FORMACIÓN INTEGRAL DEPORTIVA

- Constantemente escuchamos diferentes comentarios como:

  - "un padre ha agredido a un arbitro por un supuesto mal arbitraje",
  - "padres de ambos equipos discuten en las gradas"
  - "no quiero que mi padre venga a verme competir".

Olimpia
FORMACIÓN INTEGRAL DEPORTIVA

- Somos conscientes que en muchas ocasiones el protagonismo de los deportistas es robado por sus propios padres, provocando con ello una sensación de desmotivación, y vergüenza por parte de sus propios hijos.

- Es probable que muchos de estos padres no se den cuenta, de sus acciones el cual es totalmente perjudicial para sus hijos que son deportistas.

Consecuencias del Mal Comportamiento de los Padres

Olimpia
FORMACIÓN INTEGRAL DEPORTIVA

<u>Desconcentración:</u>

En muchas ocasiones observamos cómo, los deportistas se desconcentran debido a la presencia de los padres en el ámbito deportivo, por su tono de voz elevado, por los posibles castigos al llegar a sus casas…etc.

Bloqueo en jugadas:

- Los niños necesitan a sus padres, y no a un segundo entrenador.

- Los padres deben de educar a sus hijos en el respeto y la educación, El 99% de esta educación se basa en el ejemplo.

- Los primeros que deberían respetar al entrenador son los padres.

- El rendimiento deportivo de sus hijos se vera incrementado, si no tuvieran que elegir entre su padre o a su entrenador.

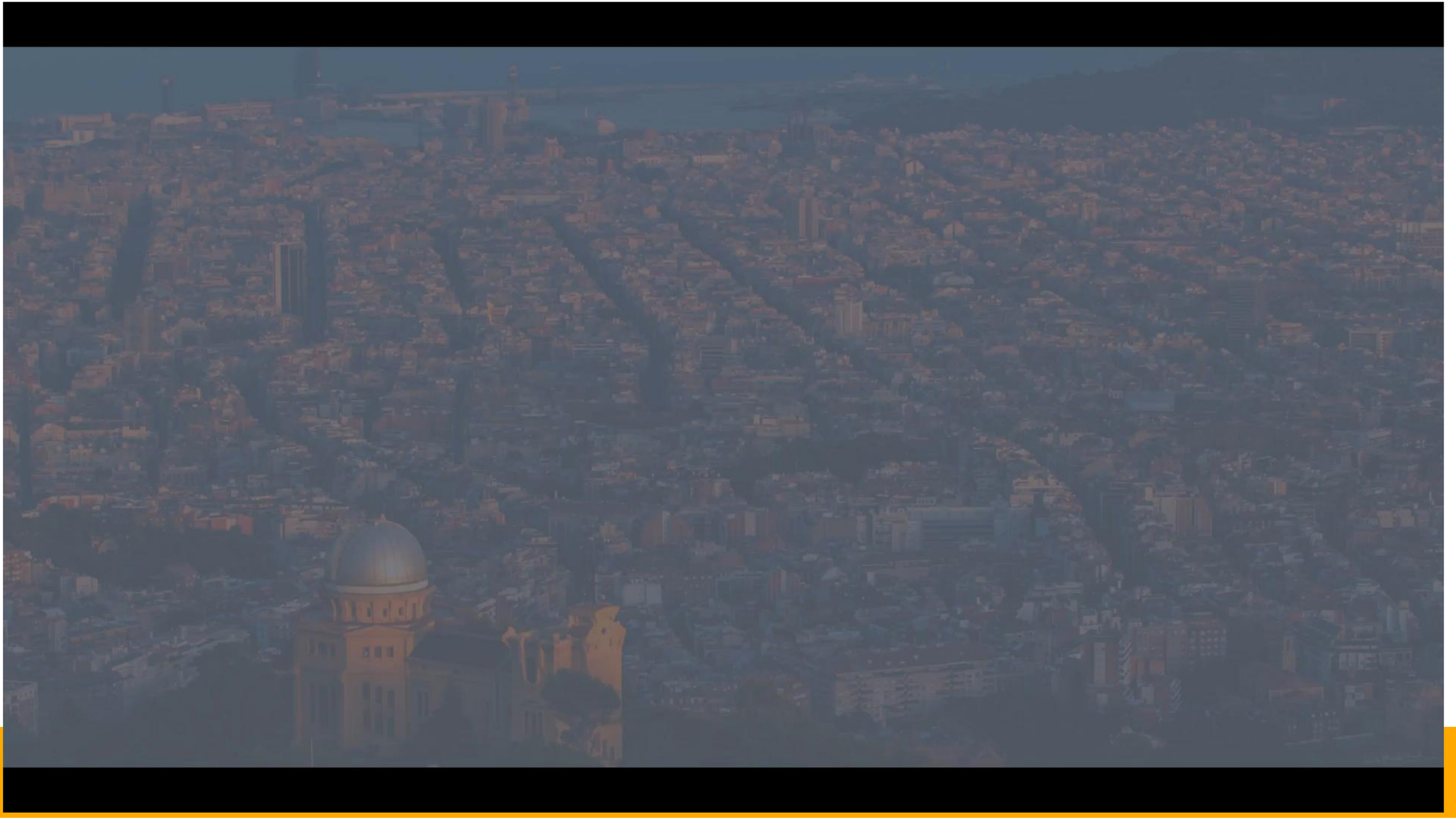
Madrid

Introversión o vergüenza:

- Cuándo un deportista se siente avergonzado por el comportamiento de sus padres es muy probable que éste no se lo haga saber, o en caso de hacerlo, muchas veces, no será escuchado.

- Cuándo un niño, se siente presionado, avergonzado por comportamientos del tipo :
  - hazlo tú solo que eres el mejor, los demás no valen para nada
  - haz lo que yo te diga, el entrenador no tienen ni idea
  - eh! Tu! Deja a mi hijo tranquilo o te las verás conmigo

- Entre muchos insultos, la probabilidad de que su rendimiento deportivo se vea afectado es muy alta.



Falta de compañerismo:

- Cuándo hablamos de deportes colectivos uno de los factores más importantes para que el grupo funcione es el compañerismo y el respeto.

- La frustración de los padres proyectadas en sus hijos o la necesidad de éxito para los mismos, influyen de manera negativa provocando que el niño tenga un elevado ego, olvidándose de la importancia del compañerismo.

- Todos esto son los resultados que obtienen en sus hijos aquellos padres que mantienen un comportamiento inadecuado en el ámbito deportivo, y si sumamos todo ello, podrían llegar a provocar una gran desmotivación llegando incluso al abandono deportivo.

El Comportamiento Optimo de los Padres en el Deporte

Olimpia
FORMACIÓN INTEGRAL DEPORTIVA

Del mismo modo que hemos reflejado las consecuencias negativas de los padres, ahora vamos a mostrar el buen comportamientos de los padres y sus beneficios en los deportistas.

- Respeto hacia el rival
- La no glorificación de sus hijos
- Asumir el papel de padre y tener conciencia de ello
- Mantener el control emocional
- Expresar interés, entusiasmo y apoyo hacia sus hijos
- Proporcionar ayuda cuándo el entrenador se lo solicite

Con este comportamiento de los padres tendremos grandes beneficios en el rendimiento deportivo de los deportistas, así como deportistas educados en el deporte y con valores que podrán desarrollarlo en cualquier otro ámbito de sus vidas.

Algunos de los beneficios de este comportamiento son los siguientes:

- ❑ Mayor disfrute ante las competiciones deportivas
- ❑ Niños educados con valores y respeto hacia los demás
- ❑ Mejora del rendimiento deportivo
- ❑ Nivel óptimo de motivación
- ❑ Niños alegres, extrovertidos, niños que disfrutan con la participación deportiva
- ❑ Sentimiento de orgullo y satisfacción por el comportamiento de sus padres

¿Cuál es el Papel del Entrenador?

Olimpia
FORMACIÓN INTEGRAL DEPORTIVA

- Aunque el entrenador perfecto no existe, es posible lograr relaciones funcionales con buenos entrenadores para que la relación se desarrolle favorablemente.

- Tanto los padres como los entrenadores deben tener funciones definidas y desempeñarlas de forma adecuada.

- Asi mismo el entrenador deberá enseñar a sus deportistas las habilidades y técnicas necesarias de uno o varios deportes.

- El objetivo es desarrollar la capacidad, la técnica y el rendimiento del joven deportista.

¿Cuál es la Función del Entrenador?

- Que conozca el deporte que enseña, y que preferiblemente lo haya practicado.
- Que su interés por sus deportistas con los que trabaje y se preocupe por relacionarse con ellos.
- Ser un entrenador imparcial, en el rendimiento y esfuerzo de sus deportistas.
- Que sea un modelo a seguir, y en consecuencia sea el primero en cumplir las normas establecidas para los deportistas.
- Que Conforme y lidere su equipo de trabajo con especialistas de su confianza (Preparador Físico, Psicólogo. Deportivo y Nutricionista).
- Que Transmita su filosofía en la cancha y en la vida de cada uno de sus deportistas
- Que tenga madurez y ofrezca seguridad a los deportistas

El Asesoramiento al Entrenador

El asesoramiento psicológico a entrenadores puede ser directo o indirecto.

- ❑ Cuando el objetivo es la mejora de las destrezas psicológicas para aumentar el rendimiento.

- ❑ Cuando somos el nexo entre el entrenador y los padres .

Se identifica tres características ideales de un entrenador que trabaja con niños:

- Ser entusiasta,
- Implicado en le tarea
- Buen transmisor de conocimientos y valores.

- De esta forma hará que los deportistas participen más de los entrenamientos, y que les resulten motivantes.

- Hasta los últimos años las áreas de conocimiento de los entrenadores se reducían, únicamente, a la preparación técnica, táctica y física.

- En la actualidad son cada vez más los entrenadores que gozan de la preparación en otras áreas relevantes, como son la psicología del deporte o educación

Algunas Recomendaciones

- Es conveniente que los Padres-Entrenadores entienda y desempeñe sus papeles y funciones adecuadamente, uno de los factores más importantes en la relación padre-entrenador es la comunicación la cual deberá ser respetuosa y constante, que beneficie al deportista.

- Resulta saludable que ante los conflictos que puedan surgir, la comunicación sea imprescindible, y enfocado a las funciones descritas líneas arriba.

- Los padres deben recordar que el especialista en el deporte es el entrenador. En consecuencia, si no comprenden o están en desacuerdo con sus decisiones técnicas deben pedir que se les explique.

- Conviene hacerlo en privado, pues no queremos que el hijo detecte conflictos y deje de respetar la autoridad del entrenador.

- Por la otra parte, el entrenador debe reconocer que los primeros responsables del desarrollo de los deportista son los padres.

- Las decisiones sobre horarios, estudios, relaciones sociales y otras áreas, entran en conflicto con el tiempo y preparación deportiva, deben ser tomadas por los padres.

- Los entrenadores deben de informar de una manera respetuosa, las decisiones que tome en el campo sobre la preparación deportiva y los objetivos propuestos.

Los árbitros o jueces deportivos

- Los árbitros tienen una función indirecta pero fundamental, pues son los encargados de hacer cumplir las normas, de que se respete la autoridad y el juego limpio en las competiciones.

- Es, por tanto, un verdadero educador, pues se convierte en transmisor de los valores del deporte, y al mismo tiempo del respeto a una autoridad necesaria para regular las competiciones y las reglas de juego.

Los Directivos

Los directivos ocupan el lugar principal en la toma de decisiones del deporte de iniciación. Como lo indica el acrónimo **PODER** resulta significativo para entender cuales son sus funciones:

- **P**: Planificar
- **O**: Organizar
- **D**: Decidir
- **E**: Educar
- **R**: Representar

Es, por tanto, papel de los directivos marcar el rumbo de los clubes y escuelas de iniciación, inclinándose más hacia una vertiente competitiva o hacia una más educativa.

Olimpia

FORMACIÓN INTEGRAL
DEPORTIVA